



## „MYJ LEŚNE OWOCE”

**Jagód, poziomek leśnych i innych owoców z lasu pod żadnym pozorem nie wolno jeść prosto z krzaka. Powód ? Można zarazić się bąblowicą.**

**Uniknąć zakażenia można w bardzo prosty sposób:**

**DOKŁADNIE MYJ OWOCE LEŚNE PRZED ZJEDZENIEM.**

Bąblowica to groźna pasożytnicza choroba, wywołana przez bąblowca – tasiemca wieńcogłowego, którego głównymi nosicielami są leśne zwierzęta mięsożerne, głównie lisy. Bąblowce mogą przenosić także psy i koty. Człony tasiemca i jego jaja są przez zwierzęta wydalane na leśne runo i pozostają na jagodach, poziomkach, grzybach, trawie. Człowiek zaraża się przy okazji, jedząc niemyte jagody i owoce leśne ( poziomki, borówki, maliny itp.), do których mogą być przyczepione jaja bąblowca. Larwa tasiemca osiedla się w narządach wewnętrznych człowieka, dając objawy kliniczne guza ( torbieli). Torbiele rozwijają się najczęściej w wątrobie, płucach i mózgu. Około 80% zachorowań na bąblowicę kończy się śmiercią.

**Jeśli będziemy przestrzegać kilku prostych zasad, na pewno nie zachorujemy. O czym powinniśmy pamiętać?**

- jagody, poziomki i borówki trzeba przed zjedzeniem umyć strumieniem ciepłej, bieżącej wody,
- po powrocie z grzybobrania lub leśnej wędrowki należy dokładnie umyć ręce (sobie oraz dziecku),
- gdy jesteśmy w lesie, nawet na chwilę nie spuszczać z oczu maluchów - pilnujmy, by syn czy córka nie podnosili niczego do ust,
- regularnie odrobaczajmy psy i koty (dotyczy to zwłaszcza zwierząt gospodarskich, hodowanych na wsi),
- zawsze przed jedzeniem myjmy kupione owoce i warzywa.